

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b>	i
<b>LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS</b>	ii
<b>KATA PENGANTAR</b>	iii
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b>	iv
<b>ABSTRAK</b>	vi
<b>ABSTRACT</b>	vii
<b>DAFTAR ISI</b>	viii
<b>DAFTAR TABEL</b>	x
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	xii
<b>DAFTAR GRAFIK</b>	xiii

### **I. PENDAHULUAN**

A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6

### **II. KAJIAN PUSTAKA**

A. Kajian Pustaka	7
1. Gaya Berpikir	7
2. Lokus Pengendalian	13
3. Efikasi Diri	16
4. Distres Psikologis	18
5. Usia Karir Produktif	20
B. Kerangka Berpikir	21
C. Hipotesis	23

### **III. METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian	24
B. Partisipan	24
C. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	25
1. Variabel Penelitian	25
2. Definisi Operasional Gaya Berpikir	25
3. Definisi Operasional Lokus Pengendalian	25

Ima Fatimah Rahmadini, 2016

***GAYA BERPIKIR, LOKUS PENGENDALIAN, EFIKASI DIRI, DAN DISTRES PSIKOLOGIS PADA USIA PRODUKTIF***

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

4. Definisi Operasional Efikasi Diri	25
5. Definisi Operasional Distres Psikologis	25
D. Instrumen Penelitian	26
1. <i>Blueprint</i>	26
2. Validitas Isi dan Uji Keterbacaan	30
3. Uji Coba Instrumen	31
a. Uji Validitas	31
b. Reliabilitas	33
E. Teknik Pengumpulan Data	34
F. Teknik Analisis Data	34
G. Prosedur Pelaksanaan Penelitian	37
<b>IV. HASIL DAN PEMBAHASAN HASIL</b>	
A. Demografi Responden	38
B. Deskripsi Data Penelitian	40
C. Uji Hipotesis dan Pembahasan	56
D. Keterbatasan Penelitian	77
<b>V. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan	79
B. Saran	79
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	81
<b>LAMPIRAN</b>	86

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perbedaan Karakteristik Lokus Pengendalian	14
Tabel 3.1 Kisi-kisi Instrumen Gaya Berpikir	26
Tabel 3.2 Penyekoran Instrumen Gaya Berpikir	27
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen Lokus Pengendalian	28
Tabel 3.4 Penyekoran Instrumen Lokus Pengendalian	28
Tabel 3.5 Kisi-kisi Instrumen Efikasi Diri	29
Tabel 3.6 Penyekoran Instrumen Efikasi Diri	29
Tabel 3.7 Kisi-kisi Instrumen Distres Psikologis	30
Tabel 3.8 Penyekoran Instrumen Distres Psikologis	30
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Perusahaan	39
Tabel 4.2 Kriteria Kecenderungan Distres Psikologis	40
Tabel 4.3 Kecenderungan Distres Psikologis berdasarkan Jenis Kelamin	41
Tabel 4.4 Kecenderungan Distres Psikologis berdasarkan Pendidikan Terakhir	41
Tabel 4.5 Kecenderungan Distres Psikologis berdasarkan Jabatan	42
Tabel 4.6 Rangkuman Deskripsi Data Gaya Berpikir	43
Tabel 4.7 Kriteria Kecenderungan Gaya Berpikir	43
Tabel 4.8 Kecenderungan Gaya Berpikir berdasarkan Jenis Kelamin	44
Tabel 4.9 Kecenderungan Gaya Berpikir berdasarkan Pendidikan Terakhir	46
Tabel 4.10 Kecenderungan Gaya Berpikir berdasarkan Jabatan	48
Tabel 4.11 Kriteria Kecenderungan Lokus Pengendalian	51
Tabel 4.12 Kecenderungan Lokus Pengendalian berdasarkan Jenis Kelamin	51
Tabel 4.13 Kecenderungan Lokus Pengendalian berdasarkan Pendidikan Terakhir	52
Tabel 4.14 Kecenderungan Lokus Pengendalian berdasarkan Jabatan	53
Tabel 4.15 Kriteria Kecenderungan Efikasi Diri	54
Tabel 4.16 Kecenderungan Efikasi Diri berdasarkan Jenis Kelamin	54
Tabel 4.17 Kecenderungan Efikasi Diri berdasarkan Pendidikan Terakhir	54
Tabel 4.18 Kecenderungan Efikasi Diri berdasarkan Jabatan	55

Ima Fatimah Rahmadini, 2016

**GAYA BERPIKIR, LOKUS PENGENDALIAN, EFIKASI DIRI, DAN DISTRES PSIKOLOGIS PADA USIA PRODUKTIF**

Universitas Pendidikan Indonesia | repository.upi.edu | perpustakaan.upi.edu

Tabel 4.19 Ringkasan <i>p value</i> dari Hasil Regresi	56
Tabel 4.20 Hasil Regresi Gaya Berpikir Hierarki terhadap Lokus Pengendalian	57
Tabel 4.21 Hasil Regresi Gaya Berpikir Hierarki terhadap Distres Psikologis	57
Tabel 4.22 Hasil Regresi Gaya Berpikir Hierarki dan Lokus Pengendalian terhadap Distres Psikologis	58
Tabel 4.23 Hasil Regresi Gaya Berpikir Global terhadap Efikasi Diri	61
Tabel 4.24 Hasil Regresi Gaya Berpikir Global terhadap Distres Psikologis	62
Tabel 4.25 Hasil Regresi Gaya Berpikir Global dan Efikasi Diri terhadap Distres Psikologis	62
Tabel 4.26 Hasil Regresi Gaya Berpikir Konservatif terhadap Efikasi Diri	63
Tabel 4.27 Hasil Regresi Gaya Berpikir Konservatif terhadap Distres Psikologis	64
Tabel 4.28 Hasil Regresi Gaya Berpikir Konservatif dan Efikasi Diri terhadap Distres Psikologis	64
Tabel 4.29 Hasil Regresi Gaya Berpikir Hierarki terhadap Efikasi Diri	65
Tabel 4.30 Hasil Regresi Gaya Berpikir Hierarki terhadap Distres Psikologis	66
Tabel 4.31 Hasil Regresi Gaya Berpikir dan Efikasi Diri terhadap Distres Psikologis	66
Tabel 4.32 Hasil Regresi Gaya Berpikir Eksternal terhadap Efikasi Diri	67
Tabel 4.33 Hasil Regresi Gaya Berpikir Eksternal terhadap Distres Psikologis	68
Tabel 4.34 Hasil Regresi Gaya Berpikir Eksternal dan Efikasi Diri terhadap Distres Psikologis	68
Tabel 4.35 Hasil Regresi Gaya Berpikir Hierarki terhadap Distres Psikologis	72
Tabel 4.36 Hasil Regresi Gaya Berpikir Hierarki, Lokus Pengendalian, dan Efikasi Diri terhadap Distres Psikologis	72
Tabel 4.37 Hasil Regresi Gaya Berpikir Hierarki terhadap Lokus Pengendalian	72
Tabel 4.38 Hasil Regresi Gaya Berpikir Hierarki terhadap Efikasi Diri	73

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Model Pengaruh antar Variabel

23

## **DAFTAR GRAFIK**

Grafik 4.1 Distribusi Responden Data Utama Berdasarkan Jenis Kelamin	38
Grafik 4.2 Distribusi Responden Data Utama Berdasarkan Pendidikan	38
Grafik 4.3 Distribusi Responden Data Utama Berdasarkan Jabatan	39